

## Сезон простуд: чем пополнить домашнюю аптечку?

Мало кто знает, но если сложить все время, в течение которого человек за свою жизнь болеет простудными заболеваниями, то получится порядка 6 лет. Именно столько времени мы сморкаемся, чихаем, температурим и кашляем.

Как помочь себе и своим близким в сезоны простуд, когда уже нет времени заниматься профилактикой (правильно питаться, закаляться, укреплять иммунитет), а использовать синтетические лекарства – рука не поднимается? Выход один – применять лекарственные растения. Сегодня 80% людей в лечении болезней полагается на растительные препараты, и это – не случайно. Эффективность средств «народной медицины» в наши дни подтверждается многочисленными клиническими исследованиями.

Для борьбы с симптомами простуды и её осложнениями – трахеитом, бронхитом и др. широко применяются экстракты и масла эвкалипта, плюща, мяты, вербены и многих других растений. Но одно из них выделяется по своей уникальности и эффективности. Это растение – **ТИМЬЯН**. Именно ему в народной медицине отводится важная роль в борьбе с наружными и внутренними инфекциями, воспалениями, а в сезон простуд он незаменим для лечения катара верхних дыхательных путей (воспаления слизистой оболочки гортани и носовой полости), трахеита, бронхита, облегчения кашля (в том числе – спазматического) и других симптомов, которые сопровождают эти патологии.

Лекарственное действие растения связывают с несколькими десятками идентифицированных соединений – флавоноидами, алкалоидами, танинами; моно- и сесквитерпенами, витаминами и др. В эфирном масле тимьяна содержатся тимол, эугенол, терпинен, кумен, борнеол, розмариновая кислота и уникальное соединение – карвакол. Такой сложный «коктейль» обладает мощнейшим **противовирусным, бактерицидным и антимикотическим эффектом** по отношению к самым распространенным патогенам. Интересно, что тимьян не просто убивает опасные для человека организмы, но и **подавляет их адгезию** (прикрепление) к поверхности кожи и слизистых. Поэтому такое широкое применение находят разнообразные местные средства на основе экстракта и эфирного масла тимьяна – мази, настойки, кремы. Кроме того, тимьян повышает **антимикробную активность иммунных клеток** - усиливает фагоцитоз и синтез специфических цитокинов.

Уникально **противовоспалительное действие** тимьяна: он подавляет классический путь активации комплемента, ингибирует нейтрофильную эластазу, обладает противорадикальной и антиоксидантной активностью, уменьшает выработку провоспалительных цитокинов (интерлейкина-8 и VEGF). К тому же, тимьян содержит соединения, структурно подобные известным фенольным анестетикам, поэтому **эффективно снимает боль**.

Экстракт и масло тимьяна оказывают **противокашлевое и спазмолитическое действие**. Ингибируя ацетилхолиновые, гистаминовые рецепторы, а также кальциевые каналы, препараты этого замечательного растения расслабляют гладкую мускулатуру трахеи и бронхов с эффективностью, подобной теофиллину.

Итак, для облегчения симптомов простуды просто нанесите крем с тимьяном на грудную клетку, шею, спину...

**Уникальный препарат, содержащий 30% (!) вытяжку из тимьяна (экстракт и эфирное масло), выпускает итальянская компания Pharmalife и, возможно, Вы еще успеете приобрести его в нашей компании...**



**ТИМЬЯН БАЛЬЗАМИЧЕСКИЙ КРЕМ 30%**

*Не содержит парабенов, продуктов нефтехимии,*

*ПЭГ, потенциальных аллергенов*

- Простуда, кашель, боль в горле
- Мышечные боли
- Повышенное потоотделение
- Синдром «тяжелых ног»

Приобрести крем можно у вашего персонального менеджера «Мартинес Имидж»

8 (800) 234 5568 Бесплатно по России

[info@martines.ru](mailto:info@martines.ru)